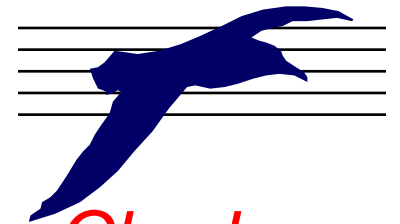


# A.S. Cherbourg SEAGULLS Baseball Club

Une équipe Senior "A" en Championnat de France Div. N1!

Équipe Senior "B", équipes Juniors, Minimes, Cadets en Championnat Régional

Venez découvrir le  
**Baseball** et le  
**Softball**



*Cherbourg  
Octeville*



**FFBOSC**  
Fédération Française de Baseball, Softball & Cricket

A.S. Cherbourg Omnisport  
BASEBALL - SOFTBALL

**Tél : 02 33 53 27 20 (répondeur); Fax : 02 33 04 12 06**

**Mobile : 06.35.36.97.32; <http://www.cherbourgseagulls.com>**

## SAISON 2009

TARIFS INSCRIPTIONS ET LICENCES*		
ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE	MONTANT ANNUEL
1999 ET APRÈS	BENJAMINS	<b>70 €</b>
1996 – 1997 – 1998	MINIMES	
1993 - 1994 - 1995	CADETS	
1990 –1991 –1992	JUNIORS	<b>100 €</b>
1989 ET AVANT	SENIORS	<b>120 €</b>
QUEL QUE SOIT L'ÂGE (pas de championnat officiel)	LOISIR	<b>70 €</b>

\*La prise de licence auprès de la Fédération Française de Baseball, Softball & Cricket comprend une assurance.

Pour vos débuts, vous pouvez participer gratuitement à deux séances d'entraînement avant de vous décider. Au delà de deux séances, vous devez impérativement vous inscrire au club et régler votre cotisation annuelle.

Pour les nouveaux, vous devez venir aux entraînements avec une tenue de sport (pantalon de jogging, T-shirt manches longues ou sweat-shirt, chaussures de jogging) et les garçons doivent porter une coquille de protection (type coquille de roller). Le club fournit le matériel (gants, battes, balles) pour les entraînements et les matchs en attendant que vous vous équipez.

Les déplacements pour les matchs de championnat sont pris en charge par le club.

## PLANNING ENTRAÎNEMENTS 2009

JOUR	HORAIRE	EQUIPE	LIEU
<b>Lundi</b>	REPOS (inventaire, rangement, entretien)		
<b>Mardi</b>	18H00 – 19H00	Baby Baseball (de 5 à 10 ans) et Benjamins	Gymnase des Vieilles-Carières
<b>Mercredi</b>	17H30 – 19H00	Minimes, Cadets	Gymnase des Vieilles-Carières
	19H00 - 20H30	Juniors - Seniors (tunnel de batting petits groupes)	
<b>Jeudi</b>	18H00 – 20H30	Softball (loisir)	Gymnase des Vieilles-Carières
<b>Vendredi</b>	18H00 – 20H00	Minimes, Cadets	Gymnase des Vieilles-Carières
	20H00 – 22H00	Junior - Seniors (équipe réserve "B")	
<b>Samedi</b>	14H00 – 17H00	Junior - Seniors (équipe nationale)	Terrain de la Lande St-Gabriel ou Gymnase des Vieilles-Carières
<b>Dimanche</b>	Matches (ou repos)		Terrain de la Lande St-Gabriel

### ENCADREMENT

Entraîneurs Séniors A, B et Juniors : Sébastien GREARD

Entraîneurs Softball : Sophie CHERI

Entraîneurs Benjamins, Minimes, Cadets : Sébastien GREARD assisté de Grégory LAMACHE et Jean-Paul ROUPSARD.